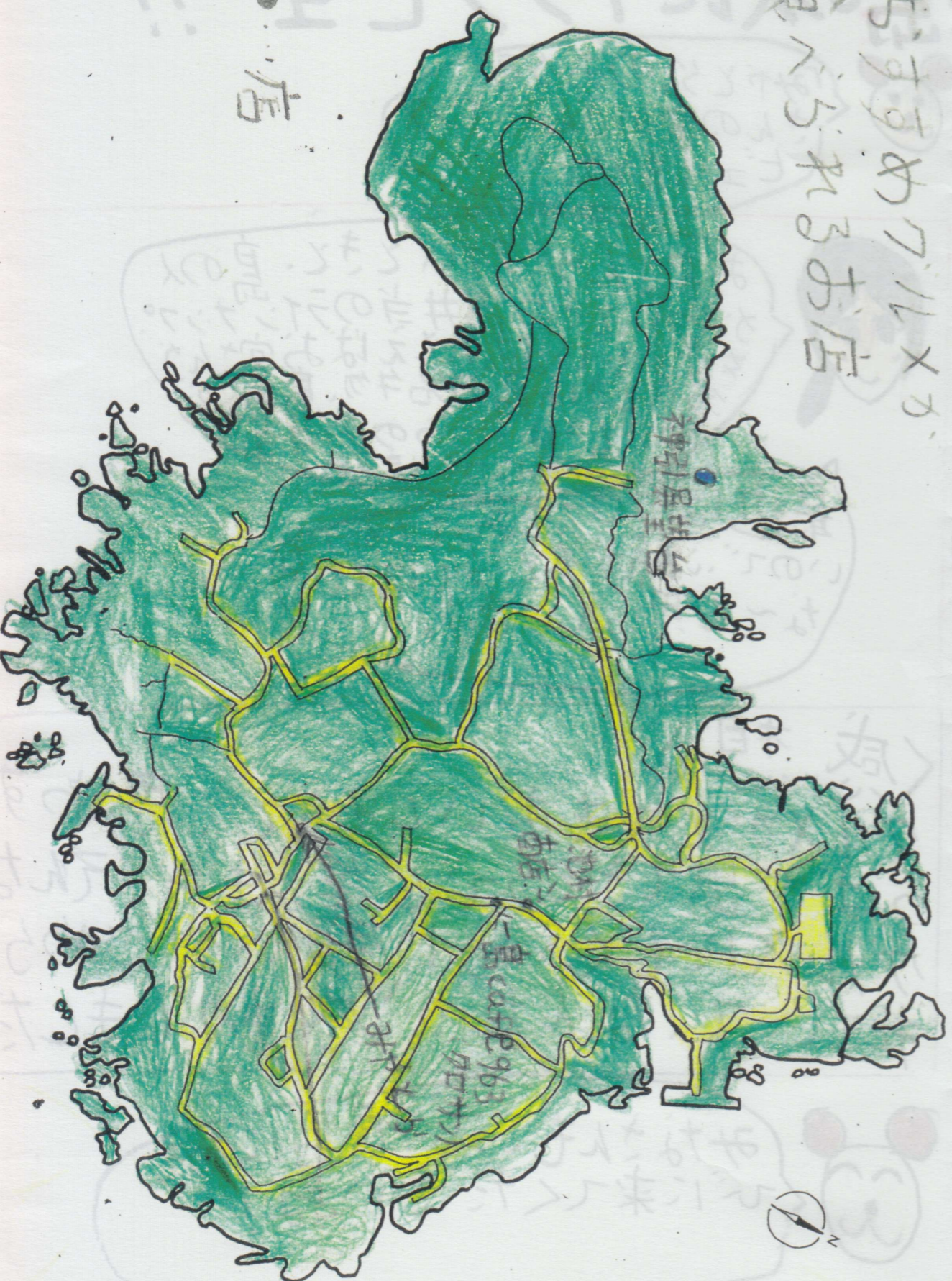


# みか いっぱい!! 式根グルメ



おすめグルメ  
食べられるお店



店

# 式根に行ったら糸色女食べたい島の人にインタビュー!! おすすめグルメ3選!

・たたき丸(みやとら)  
伊豆は島名物のくさや、ハムチーズをこはんと「たたき」という魚のすり末でくるんで揚げた料理。

丸くて小さいので、おやつにピッタリ!同名のゆるキャラもいる。

・赤いかゝ焼きそば (みやとら・池村商店)  
島の魚白市さんがつた赤いかを使った太めんの焼きそば。ボリュームもたっぷり。

・式根島ガパオライス (島cafe963)  
名物のあしたはを使ったオリジナルガパオライス。

島には元々なかったグルメでもめっちゃおいしい!

「みやとら」のおがみさんの宮川さんにインタビューしました!

お客さんが「タタ」ときと、島の人が「タタ」ときのお井当のラインナップをホントに愛しています。たとえばお客さんが「タタ」ときは島の名物、島の人か「タタ」ときは、つつのお井当を「タタ」につくりま。

最近ではコロナもあって人が少ないので、活気がもたってほしいな~と思っています。

<感想>  
グルメがどれもおいしそうで、思わずつばが出てきそうでした。また、そんなグルメにもくっついたり原真いごめらわっていて、なんだか感動しました

みなさんも、式根島にあそびに来てくださいな!