

S H I K I N E J I M A

式根島

ようこそ、東京の島へ

ADVENTURE ISLAND TOKYO

泊海水浴場

＼一冊で2度おいしい！／



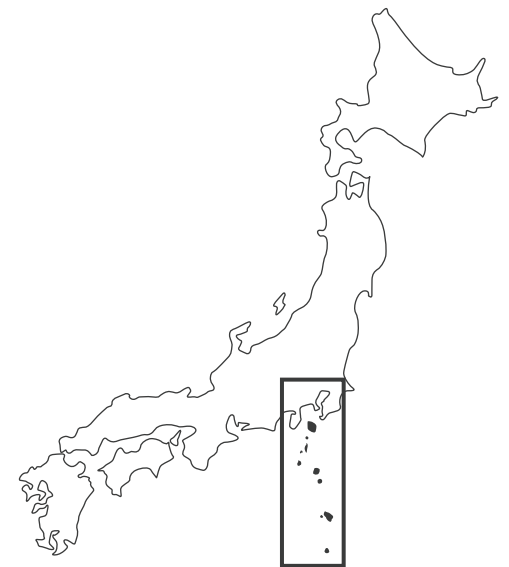
この冊子の反対側は新島の内容と
なっております。

冒険しよう。
東京の島、式根島。

東京から南へおよそ160km。
伊豆諸島のちいさな島、式根島。
船に揺られ、島へと降り立つ。
真っ青な海へ緑のトンネルを抜けていく。
まだ見ぬ出会いへ、胸を高鳴らせて。



神引展望台 / Kambiki Lookout (P18 E-4)



新島村

式根島へようこそ。
Welcome to Shikinejima.

この海に会いに来た。

静かな入り江、白砂の浜辺。

子供たちの声が遠くに聞こえる。

穏やかに包んでくれる色とりどりの海岸線。

海水浴に磯遊び、楽しみ方は自分次第。

泊海水浴場 / 透明度が高く、美しい青が広がる遠浅の海岸。のんびりした時間を。(P19 I-2)
Tomari Beach/Relax on the beach or take a dip in the tranquil shallows. Popular with young families.



中の浦海水浴場 / シュノーケリングやダイビングにもってこい。(P18 F-3)
Nakanoura Beach/A popular snorkeling and diving spot.



石白川海水浴場 / 白砂が美しく輝く。温泉や商店、宿泊施設も近く便利に遊べる。(P19 I-7)
Ishijirogawa Beach/A dazzling white sand beach close to hot springs, shops and accommodation.



大浦海水浴場 / 砂浜と岩場があり、海水浴と磯遊びどちらも楽しめる。夕暮れには島一番の夕日が見られる。(P19 G-3)
Oura Beach/Relax on the sand or explore the rocks. Catch the island's best sunset before heading home.



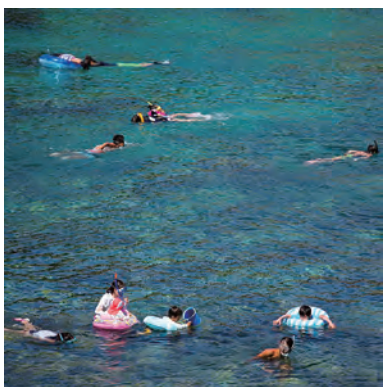
式根島の海水浴場は湾の為、波が穏やか。家族連れでも安心して遊べる。
Sheltered Bays/Calm beaches provide a safe environment for families to enjoy.

水を忘れる、透明度。

そこはサンゴと熱帯魚で作られた、
極彩色の空間。
ダイバーに愛される美しい式根島の海は
初心者からベテランまで受け入れてくれます。
青の世界へ泳ぎ出そう。



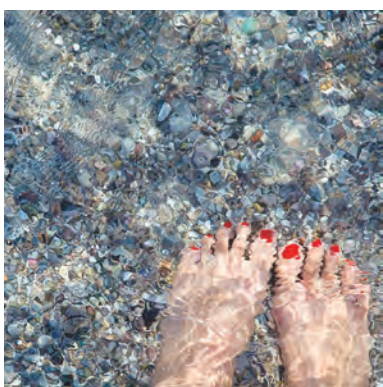
ダイビング / 温暖な海水に育まれたサンゴは、魚たちにとって格好の住処。
Diving / Corals nurtured by warm currents provide an ideal habitat for colorful reef fish.



Calm bays for snorkeling



Rocky coast for exploring



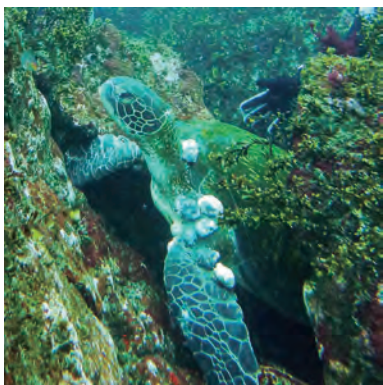
Dazzling clear water



Red lionfish



Takabe



Sea turtle



White sand



Blackall

01. シュノーケリング / 穏やかな入り江は子供にも安心。

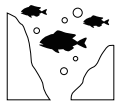
04. ミノカサゴ / ダイバーに人気。ヒレの毒に注意。

07. 白砂 / 海の青さを美しく引き立てる。

02. 磯遊び / 忘れられない思い出に。

05. タカベ / 島の代表魚。尾の黄色が美しい。

08. こしょうだい / 小魚をハンティング中。

01	02	03
04	05	06
07	08	

03. 抜群の透明度 / 式根島の魅力のひとつです。

06. ウミガメ / 海中温泉へ湯治にやってくるかも？

その手ごたえが忘れられない。

知る人ぞ知る、
釣り師にとって憧れの地、式根島。
起伏に富んだリアス式の海岸線は
魚たちの絶好の棲み家となります。
さあ、真剣勝負の始まりです。



本日の釣果 / 島での釣りは良型が多い。
Island fishing often yields larger fish.



地磯 / ルアー、ふかせなど多様な釣りが楽しめる。
Rocky Shore



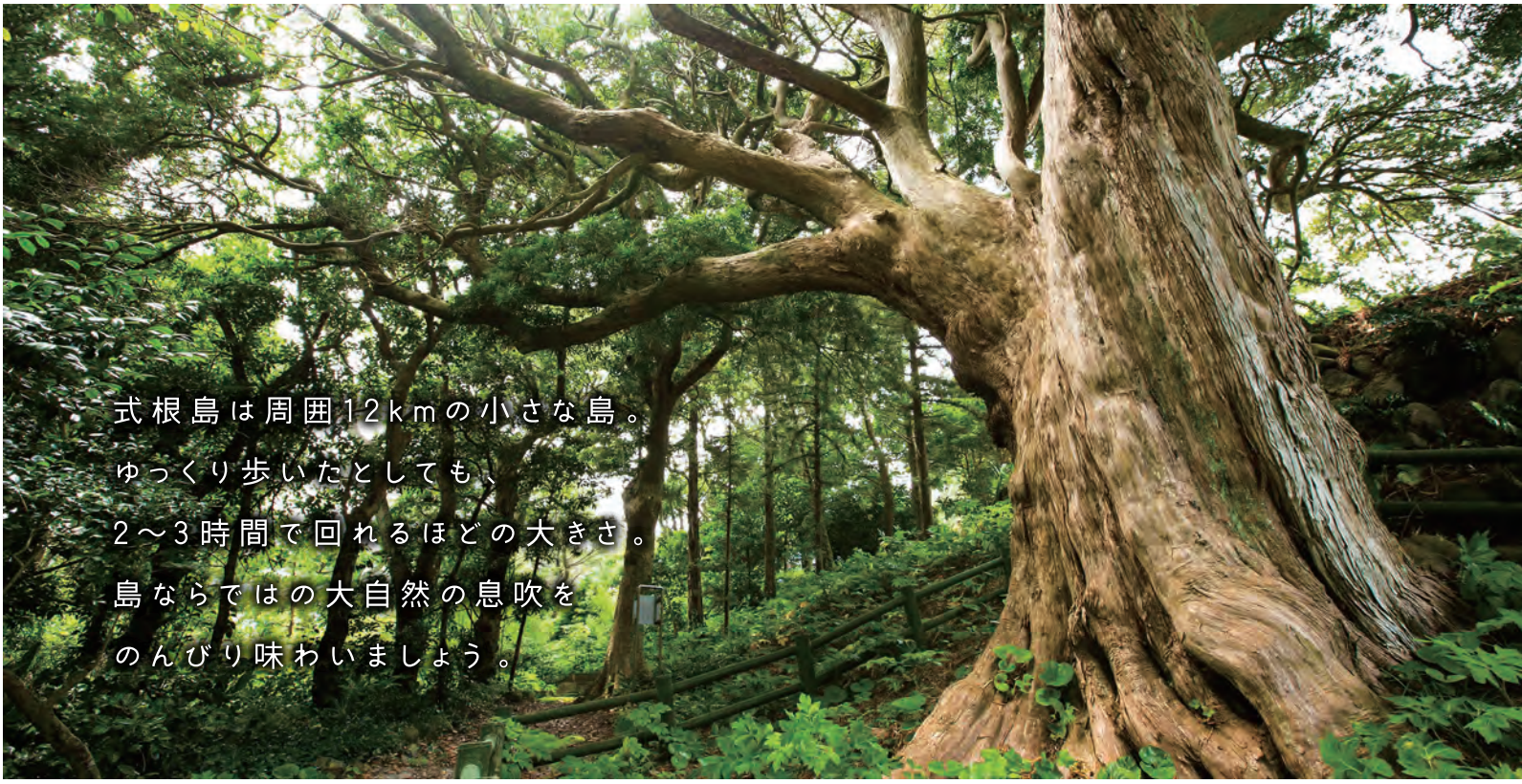
孫市 / メジナ、イサキ、タイ、シマアジなどが狙える。(P19 K-6)
Magoichi



大型魚の宝庫 / 黒潮の影響で魚影が濃い。
Fishing Paradise

一歩、一歩を踏みしめて。

式根島は周囲12kmの小さな島。
ゆっくり歩いたとしても、
2〜3時間で回れるほどの大きさ。
島ならではの大自然の息吹を
のんびり味わいましょう。



東要寺のイヌマキの木 / 静かにそびえ立つ巨樹。昭和33年に東京都文化財指定。(P19 I-6)
Giant Buddhist Pine/A cultural asset towering over the grounds of Toyoji Temple.



大浦キャンプ場【閉鎖中】(P19 G-3)
Oura Campsite



唐人津城(トウジンヅシロ) / 断崖の上から望む、壮大な風景。(P18 C-4)
Tojin-zushiro View Point



ハイキングルート / 心地よい森林浴をしながら島の散策を。
Walking Track



大浦の馬の首 / 馬が水を飲んでる姿に見えることから。(P19 G-3)
Horses Head at Oura

3つの海中温泉をもつ島。

火山帯に属する伊豆諸島、式根島の湯。
身体のすみずみまで染みわたる島の暖かみ。
ここをそっと癒してくれる至福の時。
今日も訪れる人を笑顔に。

地鉈温泉（山側）／鉈で割ったような地形の絶景温泉。海水と混じりあい丁度いい湯加減に。※水着着用（P19 G-7）
Jinata Hot Spring/A rustic intertidal hot spring said to cure internal ailments. *Swimwear required



地鉈温泉（海側）／神経痛や冷え性などに効能あり。別名「内科の湯」（P19 G-7）
Jinata Hot Spring/Known for its remedial properties.



湯加減の穴／ここで湯加減をチェックしてから地鉈温泉へ。（P19 G-6）
Steam Vent / Check the spring temperature here.



松が下雅湯／式根島港を隣に望む、露天温泉。※水着着用（P19 H-7）
Matsugashita Miyabi Hot Spring/Open-air hot pools with water piped from Jinata.



松が下雅湯／泉質は地鉈温泉と同じ。（P19 H-7）
Matsugashita Miyabi Hot Spring/ *Swimwear required



足付温泉／式根松島と呼ばれる美しい景観に抱かれる炭酸泉。皮膚疾患などに効能あり。別名「外科の湯」※水着着用（P19 G-7）
Ashitsuki Hot Spring/Said to cure dermatological ailments. *Swimwear required



憩の家／式根島で唯一の屋内温泉施設。※水曜定休（P19 G-6）
Ikoï-no Ie



憩の家／泉質は地鉈温泉と同じ。（P19 G-6）
Ikoï-no Ie



静かな島の時間。

月あかりと星のまたたき。
目の前に広がる、島からの贈り物。
風が心地よい夜。
たまには夜空を見上げてみませんか。



大浦キャンプ場/ 外灯が少ないので、上空には天の川が流れる。
Oura Campsite



Shikinejima Port/A new day is bathed in dawn light.



Nobushi Port/Ferryboat 'Nishiki' arrives from Niijima.



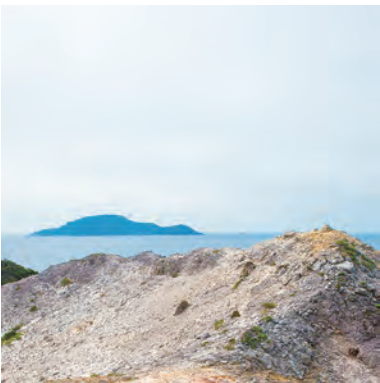
Main Road/Good morning, welcome.



Konokuchi Park/A spectacular view of neighboring Niijima.



Oura Beach/Discover your own hideaway.



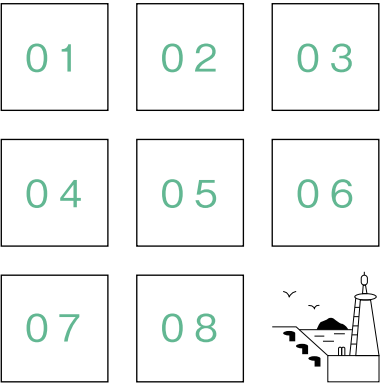
Tojin-zushiro/View from the summit.



Pristine Ocean/An unforgettable experience.



Tomari Beach/Enjoy the simple things.



01. 式根島港 / 朝日に包まれる、1日の始まり。

02. 野伏港 / 連絡船「にしき」に揺られて。

03. 都道 / こんにちは、お邪魔します。

04. 小の口公園 / お隣の新島はすぐそこです。

05. 大浦海浴場 / 秘密の場所を見つけよう。

06. 唐人津城 / 頂上から望む。

07. 式根島の海 / 忘れられない体験。

08. 泊海水浴場 / 何気ない一日を。

1回の旅で
2つの島が味わえる。

隣り合う島、新島と式根島。
2つの島は波に揺られて、たったの10分。

新島から式根島へ。
式根島から新島へ。

2つの島で遊びつくす、ちょっと贅沢な1日を。



船の旅を選ぶなら

大型船 ----- およそ8時間

東京⇄新島⇄式根島

高速船 ----- およそ3時間

東京⇄新島⇄式根島

東海汽船予約センター
03-5472-9999



フェリーあぜりあ ----- およそ3時間

下田⇄新島⇄式根島

神新汽船
0558-22-2626



空の旅を選ぶなら

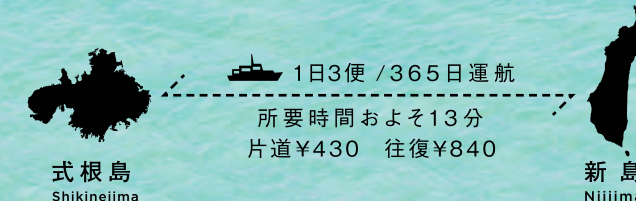
調布飛行場から新島 ----- およそ35分

東京(調布飛行場)⇄新島空港

新中央航空
0422-31-4191



島から島へ。たったの13分。



連絡船「にしき」が2つの島をつなぎます。1日に3便あるので日帰りでもどうぞ。新島と式根島での島遊び。思い出も2倍です。

連絡船「にしき」事務所 04992-7-0825

通常ダイヤ			夏期ダイヤ		
便	式根島発	新島発	便	式根島発	新島発
第1便	7:40	8:00	第1便	8:00	8:20
第2便	11:00	11:20	第2便	11:00	11:20
第3便	16:00	16:20	第3便	16:00	16:20



連絡船「にしき」HP ☒ 連絡船にしきX

※天候やメンテナンス等で欠航になる場合がございます。また、にしきの運航ダイヤについては、新島村HPでも確認できます。



新島・式根島観光ガイドアプリ

しまっぷり
NIIJIMA SHIKINEJIMA Islands App

- ☒ 無料
- ☒ GPSで観光案内
- ☒ 最新の運航状況
- ☒ Multilingual

新島・式根島で使えるしまっぷりが登場！観光名所の説明などが簡単に見ることができます。ご旅行前には是非ダウンロードしておきましょう。
Check out the new Shima App, loaded with useful information for sightseeing on Niijima and Shikinejima.



App Store



Google play